



**Haus Ammersee**  
Einrichtung der Sozialen  
Teilhabe in der Suchthilfe



## **Willkommen im Haus Ammersee**

Seit Jahrzehnten unterstützen wir Menschen auf ihrem Weg in ein abstinentes Leben. Bei uns leben 32 erwachsene Frauen und Männer zwischen 30 und 60plus mit einer chronischen Abhängigkeitserkrankung (stoffgebundene Süchte, Schwerpunkt Alkohol). An unser Haus sind Therapeutische Wohngemeinschaften (TWGs) angegliedert. Voraussetzungen für Ihre Aufnahme sind eine abgeschlossene Entgiftung und die Zusage Ihres Kostenträgers, vor allem aber Ihre Entscheidung für ein suchtfreies Leben. Daher erwarten wir Ihr Mitwirken an der dafür erforderlichen positiven Verhaltensänderung. Darüber hinaus sollten Sie die Bereitschaft und körperliche Voraussetzung für die Teilnahme an der Tagesstruktur (Arbeitstherapie, Freizeitprogramm und sonstige entwicklungsfördernde Maßnahmen etc.) mitbringen. Während Ihres gesamten Aufenthaltes werden Sie persönlich von einem Mitarbeitenden des Sozialdienstes begleitet.





## Das Haus

Von unserem Speisesaal und der darüber liegenden Terrasse aus genießen Sie den wunderschönen Ausblick auf die Weite des Ammersees, besonders zum Sonnenuntergang. Unser Garten mit einem kleinen Sportplatz, Gemüsebeet und Kräuterspirale bietet Raum für sportliche Aktivitäten (Boccia, Bogenschießen etc.), Gespräche in kleinen Gruppen oder Entspannung. Im Haus befinden sich das „Plenum“, ein Raum für Versammlungen, diverse Freizeitaktivitäten (Billard, Kicker, Darts, Tischtennis) und Teamgespräche, sowie ein Sportraum, ein kleiner Saunabereich, ein Fernsehzimmer und eine Teeküche. Geschäfte, Praxen und der Bahnhof sind bequem zu Fuß, mit dem Bus oder Fahrrad erreichbar. Die S-Bahn fährt regelmäßig ins 45 km entfernte München.





## Die Zimmer

Unser Haus bietet 13 Einzel- und acht Doppelzimmer sowie ein kleines Nebenhaus mit vier Einzelzimmern und der Möglichkeit zur Selbstversorgung. Anfangs sind Sie in einem Doppelzimmer untergebracht. Im weiteren Verlauf Ihres Aufenthaltes besteht die Möglichkeit, in ein Einzelzimmer zu wechseln. Die Aufenthaltsdauer im Haus Ammersee ist nicht festgelegt. Sie richtet sich nach Ihren persönlichen Erfordernissen und Bedürfnissen, sollte aber mindestens 12-18 Monate betragen. Der aktuelle Durchschnittsaufenthalt beträgt ca. 25 Monate.

Bitte beachten Sie, dass unser Haus nicht barrierefrei ist. Wir bieten keine substitutionsgestützte Therapie an und wir nehmen keine Menschen mit einer Pflegebedürftigkeit oder einer psychiatrischen Hauptdiagnose auf.





## Die Therapeutischen Wohngruppen

An das Haus Ammersee sind Therapeutische Wohngruppen (TWG) angegliedert. Hier können ehemalige Bewohner/-innen im Anschluss an den Aufenthalt im Haupthaus einen weiteren Schritt auf dem Weg in ein eigenverantwortliches, abstinentes Leben gehen. Im Einzelfall nehmen wir auch Bewerber/-innen aus anderen Einrichtungen nach erfolgreichem Abschluss einer Therapiemaßnahme direkt in eine der Therapeutischen Wohngruppen auf.

## Unsere Ziele – Ihre Perspektiven

Im Halt einer lebendigen Gemeinschaft und in der Tagesstruktur liegt unsere Basis für ein suchtmittelfreies Leben und die Entwicklung einer sinnvollen Lebensperspektive. 30 Menschen unter einem Dach, das ist die Einladung an Sie, Ihrem Grundbedürfnis nach Bindung nachzukommen, sich auf die Begegnung mit anderen Menschen und sich selbst einzulassen. Im Einüben von aktiver Teilhabe an einem gelingenden Gemeinschaftsleben sehen wir das Lernfeld für Ihr persönliches und soziales Weiterkommen. Gemeinschaft wird in unserem Haus Ammersee großgeschrieben. Hier haben Sie die Gelegenheit, offene Lebensthemen und Konflikte in einem respektvollen Raum zu bearbeiten. Sie können Ihre Interessen und Fähigkeiten einbringen sowie ein neues Selbstbewusstsein, neue Ziele, Wünsche und Freunde etc. entdecken. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ideen und Perspektiven, um Ihr Leben Schritt für Schritt neu zu orientieren und zu gestalten. Sie festigen Ihren Wunsch nach mehr Eigenverantwortung und die innere Gewissheit, dass ein suchtfreies Leben auf Dauer die lebenswertere Alternative ist. Rückschritte, Krisen, Rückfälle etc. sind ein Teil dieses Weges und werden individuell behandelt. Krisen sind Chancen, tiefere Einsicht in Ihre eigene Situation zu erlangen und daran zu wachsen.





### **Die Arbeitstherapie...**

nach dem Frühstück nehmen Sie an arbeitstherapeutischen Maßnahmen teil. Wir legen viel Wert auf den gepflegten Zustand der gemeinschaftlich genutzten Räume und Zimmer. Wir kochen und waschen selbst und im kleinen Rahmen bauen wir Gemüse und Kräuter an; Einrichtungsgegenstände renovieren bzw. bauen wir z.T. selbst. Außerdem führen wir kleinere Projekte zur Neugestaltung der Außenanlagen durch. Im Haus Ammersee sind Sie rundum versorgt und im Gegenzug arbeiten Sie selbst in einem oder verschiedenen Bereichen der Arbeitstherapie mit. Im weiteren Verlauf des Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen eines mehrwöchigen Praktikums im örtlichen Umfeld Ihre Belastbarkeit, Motivation und berufliche Orientierung zu erproben. Das Praktikum kann zwischen ein bis drei Monaten dauern und ist ein wichtiger Schritt im Zuge Ihrer beruflichen und sozialen Weiterentwicklung.

### **...und danach**

die täglichen Mahlzeiten nehmen wir im gemeinsamen Essensraum ein. Dort genießen Sie bei Seeblick die hervorragende Qualität unserer Mahlzeiten. Am Nachmittag gibt es verschiedene Sport- und Freizeitangebote (Bogenschießen, Ballsportarten etc.) sowie entwicklungs-fördernden Maßnahmen (z.B. Rückenschule, Kreativangebote). Im Sommer nutzen wir die vielfältigen Möglichkeiten zum Wassersport (Schwimmen, Kanufahren etc.). Nachmittags finden außerdem Gruppenangebote statt, von denen manche verpflichtend sind. Einen Schwerpunkt im Wochenverlauf stellt die „Großgruppe“ dar. Darüber hinaus gibt es Wochenendaktionen (Ausflüge, Wanderungen, Besichtigungen, Turniere im Haus etc.) sowie den jährlichen Urlaub der Bewohner/-innen. Zwischen all diesen Angeboten bleibt Raum für Entspannung und Rückzug. Das Grundstück, das eigene Zimmer sowie die umliegende wunderschöne Natur des 5-Seen-Landes bieten Ihnen ein Umfeld, in dem Sie Ruhe und Erholung, neue Interessen und Lebensfreude finden können.



## Vertretung der Bewohner/-innen

Wenn Sie im Rahmen des Hauses mehr Verantwortung für sich und andere übernehmen wollen, können Sie sich für die Vertretung der Bewohner/-innen wählen lassen, ein Gremium, das aus drei Personen besteht. Gemeinsam mit der Hausleitung bereiten Sie die monatliche Bewohner/-innen Versammlung vor und sind nicht nur Ansprechpartner/-in sondern gestalten das Zusammenleben im Haus Ammersee gezielt mit.



## Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder- und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.



## Haus Ammersee

### Eine besondere Wohnform der Sozialen Teilhabe

Aufnahmeteam Haus Ammersee  
Panoramastraße 10-12 · 82211 Herrsching

### Ansprechpartner/-in

Sebastian von Staden, Einrichtungsleitung  
Johanna Beichl, stellv. Leitung

### Bei Platzanfragen/Bewerbungen

Tel. +49 8152 9221-0  
Fax +49 8152 5415  
haus-ammersee@deutscher-orden.de

Weitere Informationen  
[www.suchthilfe-herrsching.de](http://www.suchthilfe-herrsching.de)

