



DEUTSCHER  
ORDEN  
ORDENSWERKE

## HAUS AMMERSEE



SOZIO THERAPEUTISCHE  
EINRICHTUNG IN HERRSCHING





## **Willkommen im Haus Ammersee**

Wir sind eine soziotherapeutische Gemeinschaft mit über 30 Plätzen für Frauen und Männer zwischen 30 und 60+ mit einer chronischen Abhängigkeitserkrankung (Schwerpunkt Alkohol). Träger der Einrichtung ist die Suchthilfe des Deutschen Ordens. Voraussetzungen für Ihre Aufnahme sind eine abgeschlossene Entgiftung und die Zusage Ihres Kostenträgers; vor allem aber Ihre Entscheidung für ein suchtfreies Leben. Daher erwarten wir Ihre Mitwirkung an der dafür erforderlichen positiven Verhaltensänderung. Darüber hinaus sollten Sie die Bereitschaft und körperlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Tagesstruktur (Arbeitstherapie, Freizeitprogramm und sonstige entwicklungs-fördernde Maßnahmen etc.) mitbringen.







## Das Haus

Von unserer Terrasse genießen Sie den wunderschönen Ausblick auf das parkähnliche Grundstück und die Weite des Ammersees, besonders zum Sonnenuntergang . Unser Garten mit Sportplatz, kleinem Teich und Hühnerpark etc. bietet Raum zu sportlicher Betätigung, Gesprächen in kleinen Gruppen oder auch individuellem Rückzug und Entspannung. Im Haus stehen für alle Bewohner ein TV-Raum, ein Besinnungsraum, ein großer Saal für Feiern, Versammlungen und diverse Freizeitaktivitäten (Billard, Kicker, Darts, TT etc.) sowie ein Sportraum bereit. Bahnhof, Praxen und Einkaufsmöglichkeiten sind allesamt bequem zu Fuß, mit Bus oder Fahrrad erreichbar. Die S-Bahn fährt regelmäßig ins 45km entfernte München.







## Die Zimmer

Unser Haus hat 13 Einzel- und 8 Doppelzimmer; dazu kommt ein kleines Nebenhaus mit 4 EZ und der Möglichkeit zur Selbstversorgung. Anfangs sind Sie in einem DZ untergebracht. Im weiteren Verlauf Ihres Aufenthaltes besteht die Möglichkeit, in ein EZ zu wechseln. Die Aufenthaltsdauer im Haus Ammersee ist nicht festgelegt. Sie richtet sich nach Ihren persönlichen Erfordernissen und Bedürfnissen, sollte aber mindestens 12 Monate betragen.

Bitte beachten Sie, dass unser Haus nicht barrierefrei ist. Wir bieten keine substitutionsgestützte Therapie an, und wir nehmen keine Menschen mit einer Pflegebedürftigkeit oder einer psychiatrischen Hauptdiagnose auf.







## **Die TWG's**

An das Haus Ammersee sind 3 Therapeutische Wohngruppen (TWG) mit 15 Plätzen (6+6+3) angegliedert. Hier können ehemalige Bewohner\*innen im Anschluss an den Aufenthalt im Haupthaus einen weiteren Schritt auf dem Weg in ein eigenverantwortliches, abstinentes Leben tun. Im Einzelfall nehmen wir auch Bewerber aus anderen Einrichtungen nach erfolgreichem Aufenthalt direkt in eine der TWG's auf.

## **Unsere Ziele – Ihre Perspektiven**

Im Halt einer lebendigen Gemeinschaft und der Tagesstruktur liegt unsere Basis für ein suchtmittelfreies Leben und die Entwicklung einer sinnvollen Lebensperspektive. 30 Menschen unter einem Dach, das ist die Einladung an Sie, Ihrem Grundbedürfnis nach Bindung nachzukommen und sich auf die Begegnung mit anderen Menschen und sich selbst einzulassen. Im Einüben von aktiver Teilhabe an einem gelingenden Gemeinschaftsleben sehen wir das Lernfeld für Ihr persönliches und soziales Weiterkommen. Hier können Sie Ihre Interessen und Fähigkeiten einbringen und neues Selbstbewusstsein, neue Ziele, Wünsche und Freunde etc. entdecken. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ideen und Perspektiven, Ihr Leben Schritt für Schritt neu zu orientieren und zu gestalten. Sie festigen Ihren Wunsch nach mehr Eigenverantwortung und die innere Gewissheit, dass ein suchtfreies Leben auf Dauer die lebenswertere Alternative ist. Rückschritte, Krisen, Rückfälle etc. sind ein Teil dieses Weges und werden individuell behandelt. Krisen sind Chancen, Einsicht in Ihre eigene Situation zu erlangen und daran zu wachsen.





### **Die Arbeitstherapie...**

Nach dem Frühstück nehmen Sie an arbeitstherapeutischen Maßnahmen teil. Wir legen viel Wert auf den gepflegten Zustand der gemeinschaftlich genutzten Räume und der Zimmer. Wir kochen und waschen selbst, und im kleinen Rahmen bauen wir Gemüse und Kräuter an; Einrichtungsgegenstände renovieren bzw. bauen wir z.T. selbst; ebenso führen wir kleinere Projekte zur Neugestaltung der Außenanlagen durch. Im Haus Ammersee sind Sie rundum versorgt, und im Gegenzug arbeiten Sie selbst in einem oder verschiedenen Bereichen der Arbeitstherapie mit. Im weiteren Verlauf des Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen eines mehrwöchigen Praktikums im örtlichen Umfeld Ihre Belastbarkeit, Motivation und berufliche Orientierung zu erproben. Das Praktikum kann zwischen 1-3 Monaten dauern und ist ein wichtiger Schritt im Zuge Ihrer beruflichen und sozialen Weiterentwicklung.

### **...und danach**

Die täglichen Mahlzeiten nehmen wir im gemeinsamen Essensraum ein. Dort genießen Sie bei Seeblick die hervorragende Qualität unseres Essens. Der Nachmittag kommt mit Sport- und Freizeitangeboten (Bogenschießen, Ballsportarten etc.) sowie entwicklungsfördernden Maßnahmen (z.B. Rückenschule, Kreativangebote). Im Sommer nutzen wir die vielfältigen Möglichkeiten zum Wassersport (Schwimmen, Kanufahren etc.). Nachmittags finden außerdem Gruppenangebote statt, von denen manche verpflichtend sind. Darüber hinaus gibt es Wochenendaktionen (Ausflüge, Wanderungen, Besichtigungen, Turniere im Haus etc.) sowie den jährlichen Bewohnerurlaub. Zwischen all diesen Angeboten bleibt Raum für Entspannung und Rückzug. Das Grundstück, das eigene Zimmer sowie die umliegende wunderschöne Natur des 5-Seen-Landes bieten Ihnen ein Umfeld, in dem Sie Ruhe und Erholung, neue Interessen und Lebensfreude finden können.





## Heimbeirat

Wenn Sie im Rahmen des Hauses mehr Verantwortung für sich und andere übernehmen wollen, können Sie sich als Heimbeirat wählen lassen. Als Heimbeirat sind Sie Ansprechpartner für die Belange der Bewohner. Gemeinsam mit der Hausleitung bereiten Sie die regelmäßig stattfindende Bewohnerversammlung/das Plenum vor und gestalten auf diesem Wege das Geschehen im Haus Ammersee gezielt mit.



## Deutscher Orden

Mit mehr als 60 Einrichtungen und über 2.900 Mitarbeitern im ganzen Bundesgebiet ist der Deutsche Orden K.d.ö.R. mit Sitz in Weyarn bei München einer der großen karitativen Träger in der internationalen Gemeinschaft des Deutschen Ordens.



DEUTSCHER  
ORDEN  
ORDENSWERKE



### Weitere Informationen

Beachten Sie auch unsere  
Homepage  
[www.suchthilfe-herrsching.de](http://www.suchthilfe-herrsching.de).

Diese gibt ausführlich Auskunft  
über alle Fragen zum Thema „Be-  
werbung/Aufnahme“ und enthält  
überdies eine Bildergalerie, die  
Ihnen einen lebendigen Eindruck  
vom Alltag der Soziotherapie ver-  
mittelt.

### Ansprechpartner und Kontaktdaten

Sebastian von Staden (Einrichtungsleitung)  
Judith Müller (Stellvertr. Einrichtungsleitung)

zur Bewerbung/Aufnahme:

Sozialdienst Haus Ammersee  
Panoramastraße 10-12, 82211 Herrsching  
Tel. 08152/9221-0, Fax 08152-5415  
[haus-ammersee@deutscher-orden.de](mailto:haus-ammersee@deutscher-orden.de)  
[www.suchthilfe-herrsching.de](http://www.suchthilfe-herrsching.de)